

**dziewczyny
RZĄDZA**

**dziewczyny
RZĄDZA**

**dziewczyny
RZĄDZA**

**dziewczyny
RZĄDZA**



WOYKOWSKA.ORG



WOYKOWSKA.ORG



WOYKOWSKA.ORG



WOYKOWSKA.ORG

**dziewczyny
RZĄDZA**

**dziewczyny
RZĄDZA**

**dziewczyny
RZĄDZA**

**dziewczyny
RZĄDZA**



WOYKOWSKA.ORG



WOYKOWSKA.ORG



WOYKOWSKA.ORG



WOYKOWSKA.ORG

ROLA 1

CYTAT

*pieniądz rodzi
pieniądz!*

ZAWÓD/CO

ROBIĘ W ŻYCIU:

delikatessów, absolwentka technikum
właścicielka
ekonomicznego

BLISCY: mąż, trójka dorosłych dzieci,
2 wnuków

WARTOŚCI: porządek, zaradność

PARTIA: „Polskie dobro”

OSIĄGNIĘCIA: otworzyła nowe
delikatesy w super lokalizacji, stworzyła
zadbaney ogród ROD

NAJWIĘKSZE MARZENIE: być na
oktąde w lokalnym magazynie, mieć
miejsce w pierwszej dziesiątce najbardziej
wpływowych kobiet w regionie

CEL POSTACI: większe ulgi dla
przedsiębiorców, niskie podatki!



ROLA 2

CYTAT

*dzieci i ryby
głos mają,
ustysz go!*

ZAWÓD/CO

ROBIĘ W ŻYCIU:

dyrektorka ochroniska,
socjolożka i behawiorystka zwierząt

WARTOŚCI: wolność, odpowiedzialność

PARTIA: partia „Zieloni czworonożni”

OSIĄGNIĘCIA: przeprowadziła
gruntowny remont części ochroniska
z pozyskanych funduszy unijnych,

przekonała męża do wegetarianizmu
powiatową inspektorą ochrony
środowiska i ekologii!

CEL POSTACI: zdobyć fundusze
na remont drugiej części ochroniska
! edukację w obszarze ochrony

zwierząt i przyrody



ROLA 3

CYTAT

*samo się
nie zrobi!*

ZAWÓD/CO

ROBIĘ W ŻYCIU:

stomatolożka,
ciemnoskóra migrantka

BLISCY: mąż, bliźniaczki w przedszkolu

WARTOŚCI: otwartość, pracowitość

PARTIA: ruch miejski „działamy”

OSIĄGNIĘCIA: skończyła studia, zdobyła
mistrzostwo regionu w capoeirze
(brazylijskiej sztuce walki o rytmicznych
ruchach), którą kocha

NAJWIĘKSZE MARZENIE:
być zatrudnioną zaangażowanego klubu
malucha

CEL POSTACI: dopłaty od miasta
na szkolne gabinety stomatologiczne
! dostęp do dobrej ! bezpłatnej
opieki medycznej



ROLA 4

CYTAT

mysieć trzeba!

ZAWÓD/CO

ROBIĘ W ŻYCIU:

inżynierka,
budowała mosty

BLISCY: wdowa od 30 lat, bezdzietna,
trzy przyjaciółki od lat

WARTOŚCI: rozum, godność

PARTIA: ruch miejski „działamy”

OSIĄGNIĘCIA: wybudowała najważniejszy
most w regionie, była pierwszą
kobietą-kierowniczką budowy w mieście,
ukończyła kurs operatorki drona

NAJWIĘKSZE MARZENIE:
być jak najdłużej niezależną ! zachować
trzewny umysł

CEL POSTACI: uporządkowana
przestrzeń miejska, miejsce na
inicjatywy społeczne



ROLA 5

CYTAT

*popuść wodze
wobraźni!*

ZAWÓD/CO

ROBIĘ W ŻYCIU:

kulturoznawczyni
! pedagogka teatru, dyrektorka
osiedlowego domu kultury

WARTOŚCI: twórczość, odwaga

PARTIA: nie należy do żadnej, włącza się tam,
gdzie widzi potencjał społeczno-kulturalny

OSIĄGNIĘCIA: zrealizowała pierwszą,
indywidualną wystawę w mieście,
otworzyła bezpłatną pracownię
artystyczną, którą obsługują dzieciaki!

NAJWIĘKSZE MARZENIE:
zostać żoną swojej partnerki

CEL POSTACI: większe dotacje na kulturę
! sztukę, promocja miasta przez
podejmowane działania kulturalne



ROLA 6

CYTAT

*ja wam powiem,
jak to zrobić!*

ZAWÓD/CO

ROBIĘ W ŻYCIU:

studentka historii,
przewodnicząca parlamentu studentckiego

BLISCY: chłopak ! kot

WARTOŚCI: wiedza, sprawiedliwość

PARTIA: reprezentantka studentów
! studentek

OSIĄGNIĘCIA: jako najmłodszą radną
dostała się do rady, zdobyła stypendium

NAJWIĘKSZE MARZENIE: zostać
prezydentką ! zamieszkać po ślubie
ze swoim chłopakiem

CEL POSTACI: powołanie Metodziezowej
Rady Miasta, której będzie przewodniczyć



ROLA 7

CYTAT

*nie żałuj,
ze minęło,
cieszą się, że było!*

ZAWÓD/CO

ROBIĘ W ŻYCIU:

frzyjerka,
przedsiębiorczyni

BLISCY: dzieci wchodzące w dorosłość,
schorowani rodzice

WARTOŚCI: pogoda ducha, piękno

PARTIA: partia „Polskie dobro”

OSIĄGNIĘCIA: wykreowała nową fryzurę
lubianą przez gwiazdy ! opatentowała ją

NAJWIĘKSZE MARZENIE:
zabezpieczyć rodziców ! spokojnie żyć

CEL POSTACI: otwieranie kursów dla
rzemieślników/-czek w pustych lokalach
w mieście ! wprowadzenie udogodnień
dla osób z niepełnosprawnościami!



ROLA 8

CYTAT

*cudze chwalić,
swego nie znacie!*

ZAWÓD/CO

ROBIĘ W ŻYCIU:

profesorka ekonomii

BLISCY: córka na studiach w Sztokholmie,
kilkoro przyjaciół, bliski kolega z pracy

WARTOŚCI: pozycja społeczna, wiedza,
ciekawość

PARTIA: nie należy do żadnej - kiedyś
była bardziel radkalka w pogładach,

teraz ztagodniata

OSIĄGNIĘCIA: napisała książkę
o dostępności przestrzeni miejskich, która
zebrała bardzo dobre recenzje

NAJWIĘKSZE MARZENIE:
być niezależną ! zachować trzewny umysł

CEL POSTACI: organizacja międzynarodowej
konferencji naukowej w formule
„outdoor learning”



**dziewczyny
'RZĄDZA'**



WOYKOWSKA.ORG

**dziewczyny
'RZĄDZA'**



WOYKOWSKA.ORG

**dziewczyny
'RZĄDZA'**



WOYKOWSKA.ORG

**dziewczyny
'RZĄDZA'**



WOYKOWSKA.ORG

**dziewczyny
'RZĄDZA'**



WOYKOWSKA.ORG

**dziewczyny
'RZĄDZA'**



WOYKOWSKA.ORG

**dziewczyny
'RZĄDZA'**



WOYKOWSKA.ORG

**dziewczyny
'RZĄDZA'**



WOYKOWSKA.ORG





BIORĘ MIKROFONI!



**dziewczyńny
RZĄDZA**



CHCĘ DZIAŁAĆ!



**dziewczyńny
RZĄDZA**

JAK PRZEMAWIAĆ PUBLICZNIE?

PRZYGOTOWANIE WYPowiedzi

Przemawianie publiczne wcale nie jest takie trudne, jeśli znamy zasady i umiemy je zastosować.

1. Mówienie wymaga zastanowienia. Szczególnie wtedy, gdy musisz zająć jakieś stanowisko, za czymś się opowiedzieć, coś wytłumaczyć. Nie spiesz się – pomyśl spokojnie co jest dla ciebie ważne w danym aspekcie.
2. Najlepiej jest wypisać sobie na kartce argumenty, których użyjesz podczas swojego wystąpienia. Gdy chcesz się opowiedzieć np. za tym, aby mniej samochodów jeździło po centrum miasta, zastanów się, nad trzema najważniejszymi argumentami. Może to być na przykład mniejsze zanieczyszczenie powietrza, więcej przestrzeni dla pieszych i zwiększenie ich bezpieczeństwa.
3. Pamiętaj, że same argumenty to jednak nie wszystko. Trzeba je jeszcze obudować. Tzn. zastanowić się, jakie podać przykłady na wzmocnienie tego argumentu – na przykład:

„Powietrze w naszym mieście jest tak zanieczyszczone, że coraz więcej osób trafia do szpitala z dusznościami i problemami z oddychaniem. To dla nas nie tylko problem – przecież nie chcemy, by nasi mieszkańcy chorowali. To także ogromne koszty – leczenie każdego pacjenta, wizyty lekarskie, badania, lekarstwa to tysiące złotych, które musimy wydawać!”

4. Zastanów się, do kogo będziesz mówić. Inaczej dobiera się przecież argumenty dla 5-latki, a inaczej dla członkiń Rady Miejskiej!



Gdy już wiesz, co chcesz powiedzieć – dobra robota!
To znaczy, że większość pracy już za tobą.
Teraz tylko trzeba to powiedzieć.

WYPowiedź

1. Zacznij swoją wypowiedź od sformułowania:

„moim zdaniem...”

„uwagam, że...”

„według mnie...”



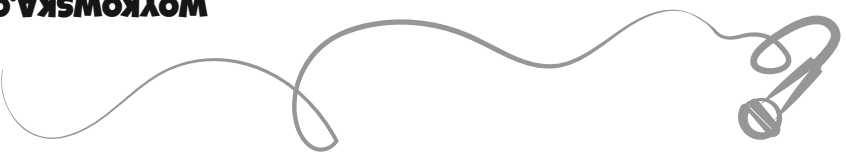
2. Najlepiej będzie, jeśli posegregujesz swoje argumenty, by wypowiedź miała jak najbardziej czytelną strukturę:

„Moim zdaniem musimy ograniczyć ruch samochodów przede wszystkim po to, aby powietrze, którym oddychamy w centrum było czystsze. Po drugie – potrzeba nam więcej przestrzeni dla pieszych, nasze ulice są wąskie, na chodnikach ledwo mieszczą się wózki” etc.

3. W trakcie wypowiedzi spróbuj unikać zwrotów czy słów, które są „zapchajdziurami”, czyli nic nie wprowadzają do meritum wypowiedzi, ale często stosujemy je, mówiąc: „po prostu”, „tam”, „oczywiście”. Każda z nas ma swoje ulubione powiedzonka, ale warto mieć tego świadomość i starać się je eliminować.

4. Żeby brać udział w dyskusji, trzeba też umieć słuchać. Przede wszystkim po to, aby przygotować sobie kontrargumenty. Jeśli boisz się, że nie zapamiętasz wszystkiego, o czym mówią twoje koleżanki – notuj!

WOYKOWSKA.ORG



Chciałabyś zorganizować zbiórkę / akcję / spotkanie?
Zależy ci, by działać? Chcesz zaproponować pomysły?

Brawo! Trzymasz w ręce Kartę chcę działać!, która wesprze cię w zaplanowaniu i w przemyśleniu pomysłu! Zapraszamy cię do przejścia przez kolejne etapy pomysłu.
Zaznacz: **TAK / NIE** i zapisz - dlaczego TAK/NIE

mój pomysł

w tym pomysle zależy mi na:

LUDZIE:
ZWIERZĘTA:
ZWRÓCENIE UWAGI NA MIEJSCE:
ZWRÓCENIU UWAGI NA PROBLEM:

czego potrzebujesz,

żeby zrealizować pomysły?

MIEJSCE:

SPRZĘT:

LUDZIE:

DOKUMENTY:

POGODA:

BUDŻET NA:

czego nie wiesz? gdzie możesz się tego dowiedzieć?

ZAPYTAM W SASIEDZTWIE:

ZAPYTAM W BIBLIOTECE:

ZAPYTAM KOLEŻANKI/KOLEGÓW Z KLASY, SZKOŁY:

ZAPYTAM W MIEJSCU:

PLAN

CO JEST NUMEREM 1. W TWOIM PLANIE REALIZACJI?
ROZPISZ OD 1 do 5:

Kto może cię wesprzeć?
z kim chcesz współpracować przy realizacji pomysłu?

OSOBA PRZYKŁAD ZADANIA

- Biorąc do ręki tę kartę, możesz zaproponować rozwiązanie, do którego zaprosisz, albo spróbujesz przekonać, pozostałe uczestniczki. To twój moment, żeby pokazać inne spojrzenie, rozwiązanie, porozmawiać o nim. Kilka pomocnych wskazówek zanim powiesz o pomysle:
1. Wyobraź sobie, że jedziesz windą, a osoba, której chcesz opowiedzieć o pomysle - zaraz wysiądzie: opowiedz o pomysle spokojnie, ale spróbuj zawrzeć najważniejsze informacje dotyczące rozwiązania:
 - jak to rozwiązanie ma działać?
 - z kim to rozwiązanie można zrealizować?
 - co jest najfajniejsze w tym rozwiązaniu?
 - dlaczego jest dla ciebie ważne?
 2. Opowiedz o plusach tego rozwiązania: pokaż jego mocne strony i potencjał.
 3. Masz pomysł na nazwę? Powiedz o niej: to może zachęcić do rozwiązania.
 4. Postępujaj informacji zwrotnej, zachęć uczestniczki do jej wyrażenia w formule:
 - podoba mi się w tym rozwiązaniu
 - chciałabym w tym rozwiązaniu / chciałabym się dowiedzieć jak w tym rozwiązaniu
- Pamiętaj - zawsze możesz liczyć na Przewodniącą Radę: to ona przekazuje ci mikrofon i może wesprzeć cię w opowiedzeniu o pomysle.

DO DZIAŁA, ODWAGI!

Możesz zacząć tak: Mam pomysł na rozwiązanie problemu i chcę wam o nim opowiedzieć!