

**dziewczyny
RZĄDZA**

**dziewczyny
RZĄDZA**

**dziewczyny
RZĄDZA**

**dziewczyny
RZĄDZA**



**dziewczyny
RZĄDZA**

**dziewczyny
RZĄDZA**

**dziewczyny
RZĄDZA**

**dziewczyny
RZĄDZA**



ROLA 1

CYTAT

*pieniądz rodzi
pieniądz!*

ZAWÓD/CO

ROLA 1
WIEK: 63 lata
ROBIĘ W ŻYCIU:

właścicielka
delikatessów, absolwentka technikum
ekonomicznego

BLISCY: mąż, trójka dorosłych dzieci,

2 wnuków

WARTOŚCI: porządek, zaradność

PARTIA: „Polskie dobro”

OSIĄGNIĘCIA: otworzyła nowe
delikatesy w super lokalizacji, stworzyła

zadbaney ogród ROD

NAJWIĘKSZE MARZENIE: być na

oktadce w lokalnym magazynie, mieć

miejsce w pierwszej dziesiątce najbardziej

wplywowowch kobiet w regionie

CEL POSTACI: większe ulgi dla

przedsiębiorców, niskie podatki



ROLA 2

CYTAT

*dzieci i ryby
głos mają,
ustysz go!*

ZAWÓD/CO

ROLA 2
WIEK: 44 lata
ROBIĘ W ŻYCIU:

dyrektorka ochroniska,
socjolożka i behawiorystka zwierząt

BLISCY: mąż, córka nastolatka i 5 kotów

WARTOŚCI: wolność, odpowiedzialność

PARTIA: partia „Zieloni czworonożni”

OSIĄGNIĘCIA: przeprowadziła

gruntowny remont części ochroniska

z pozyskanych funduszy unijnych,

przekonała męża do wegetarianizmu

NAJWIĘKSZE MARZENIE: być

powiatową inspektorą ochrony

środowiska i ekologii!

CEL POSTACI: zdobyć fundusze

na remont drugiej części ochroniska

i edukację w obszarze ochrony

zwierząt i przyrody



ROLA 3

CYTAT

*samo się
nie zrobi!*

ZAWÓD/CO

ROLA 3
WIEK: 30 lat
ROBIĘ W ŻYCIU:

stomatolożka,
ciemnoskóra migrantka

BLISCY: mąż, bliźniaczki w przedszkolu

WARTOŚCI: otwartość, pracowitość

PARTIA: ruch miejski „działamy”

OSIĄGNIĘCIA: skończyła studia, zdobyła

mięstożostwo regionu w capoeirze

(brazylijskiej sztuce walki o rytmicznych

ruchach), którą kocha

NAJWIĘKSZE MARZENIE:

być zatrudnioną zaangażowanego klubu

malucha

CEL POSTACI: dopłaty od miasta

na szkolne gabinety stomatologiczne

i dostęp do dobrej i bezpłatnej

opieki medycznej



ROLA 4

CYTAT

musieć trzeba!

ZAWÓD/CO

ROLA 4
WIEK: 73 lata
ROBIĘ W ŻYCIU:

inżynierka,
budowała mosty

BLISCY: wdowa od 30 lat, bezdzietna,

trzy przyjaciółki od lat

WARTOŚCI: rozum, godność

PARTIA: ruch miejski „działamy”

OSIĄGNIĘCIA: wybudowała najważniejszy

most w regionie, była pierwszą

kobietą-kierowniczką budowy w mieście,

ukończyła kurs operatorki drona

NAJWIĘKSZE MARZENIE:

być jak najdłużej niezależną i zachować

trzeźwy umysł

CEL POSTACI: uporządkowana

przestrzeń miejska, miejsce na

inicjatywy społeczne



ROLA 5

CYTAT

*popuść wodze
wyobraźni!*

ZAWÓD/CO

ROLA 5
WIEK: 35 lat
ROBIĘ W ŻYCIU:

kulturoznawczyni

i pedagogka teatru, dyrektorka

osiedlowego domu kultury

WARTOŚCI: twórczość, odwaga

PARTIA: nie należy do żadnej, włącza się tam,

gdzie widzi potencjał społeczno-kulturalny

OSIĄGNIĘCIA: zrealizowała pierwszą,

indywidualną wystawę w mieście,

otworzyła bezpłatną pracownię

artystyczną, którą obsługują dzieciaki!

NAJWIĘKSZE MARZENIE:

zostać żoną swojej partnerki

CEL POSTACI: większe dotacje na kulturę

i sztukę, promocja miasta przez

podjęmowane działania kulturalne



ROLA 6

CYTAT

*ja wam powiem,
jak to zrobić!*

ZAWÓD/CO

ROLA 6
WIEK: 22 lata
ROBIĘ W ŻYCIU:

studentka historii,

przewodnicząca parlamentu studentckiego

BLISCY: chłopak i kot

WARTOŚCI: wiedza, sprawiedliwość

PARTIA: reprezentantka studentów

i studentek

OSIĄGNIĘCIA: jako najmłodsza radna

dotarła się do rady, zdobyła stypendium

studenckie

NAJWIĘKSZE MARZENIE: zostać

prezydentką i zamieszkać po ślubie

ze swoim chłopakiem

CEL POSTACI: powołanie Metodziezowej

Rady Miasta, której będzie przewodniczyć



ROLA 7

CYTAT

*nie żałuj,
ze minęło,
cieszą się, że było!*

ZAWÓD/CO

ROLA 7
WIEK: 50 lat
ROBIĘ W ŻYCIU:

frzyżerka,

przedsiębiorczyni

BLISCY: dzieci wchodzące w dorosłość,

schorowani rodzice

WARTOŚCI: pogoda ducha, piękno

PARTIA: partia „Polskie dobro”

OSIĄGNIĘCIA: wykreowała nową fryzurę

lubianą przez gwiazdy i opatentowała ją

NAJWIĘKSZE MARZENIE:

zabezpieczyć rodziców i spokojnie żyć

z rodziną w pustych lokalach

rzemieślników/-czek w pustych lokalach

w mieście i wprowadzenie udogodnień

dla osób z niepełnosprawnościami!



ROLA 8

CYTAT

*cudze chwalić,
swego nie znacie!*

ZAWÓD/CO

ROLA 8
WIEK: 48 lat
ROBIĘ W ŻYCIU:

profesorka ekonomii

BLISCY: córka na studiach w Sztokholmie,

kilkoro przyjaciół, bliżsi kolega z pracy

WARTOŚCI: pozycja społeczna, wiedza,

ciekawość

PARTIA: nie należy do żadnej - kiedyś

była bardziel radkalka w pogładach,

teraz ztagodniata

OSIĄGNIĘCIA: napisała książkę

o dostępności przestrzeni miejskich, która

zabrata bardzo dobre recenzje

NAJWIĘKSZE MARZENIE:

być niezależną i zachować trzeźwy umysł

CEL POSTACI: organizacja międzynarodowej

konferencji naukowej w formule



**dziewczyny
'RZĄDZA'**



WOYKOWSKA.ORG

**dziewczyny
'RZĄDZA'**



WOYKOWSKA.ORG

**dziewczyny
'RZĄDZA'**



WOYKOWSKA.ORG

**dziewczyny
'RZĄDZA'**



WOYKOWSKA.ORG

**dziewczyny
'RZĄDZA'**



WOYKOWSKA.ORG

**dziewczyny
'RZĄDZA'**



WOYKOWSKA.ORG

**dziewczyny
'RZĄDZA'**



WOYKOWSKA.ORG

**dziewczyny
'RZĄDZA'**



WOYKOWSKA.ORG





BIORĘ MIKROFONI!



**dziewczyńny
RZĄDZA**



CHCĘ DZIAŁAĆ!



**dziewczyńny
RZĄDZA**

JAK PRZEMAWIAĆ PUBLICZNIE?

PRZYGOTOWANIE WYPowiedzi

Przemawianie publiczne wcale nie jest takie trudne, jeśli znamy zasady i umiemy je zastosować.

1. Mówienie wymaga zastanowienia. Szczególnie wtedy, gdy musisz zająć jakieś stanowisko, za czymś się opowiedzieć, coś wytłumaczyć. Nie spiesz się – pomyśl spokojnie co jest dla ciebie ważne w danym aspekcie.
2. Najlepiej jest wypisać sobie na kartce argumenty, których użyjesz podczas swojego wystąpienia. Gdy chcesz się opowiedzieć np. za tym, aby mniej samochodów jeździło po centrum miasta, zastanów się, nad trzema najważniejszymi argumentami. Może to być na przykład mniejsze zanieczyszczenie powietrza, więcej przestrzeni dla pieszych i zwiększenie ich bezpieczeństwa.
3. Pamiętaj, że same argumenty to jednak nie wszystko. Trzeba je jeszcze obudować. Tzn. zastanowić się, jakie podać przykłady na wzmocnienie tego argumentu – na przykład:

„Powietrze w naszym mieście jest tak zanieczyszczone, że coraz więcej osób trafia do szpitala z dusznościami i problemami z oddychaniem. To dla nas nie tylko problem – przecież nie chcemy, by nasi mieszkańcy chorowali. To także ogromne koszty – leczenie każdego pacjenta, wizyty lekarskie, badania, lekarstwa to tysiące złotych, które musimy wydawać!”

4. Zastanów się, do kogo będziesz mówić. Inaczej dobiera się przecież argumenty dla 5-latki, a inaczej dla członkiń Rady Miejskiej!



Gdy już wiesz, co chcesz powiedzieć – dobra robota!
To znaczy, że większość pracy już za tobą.
Teraz tylko trzeba to powiedzieć.

WYPowiedź

1. Zacznij swoją wypowiedź od sformułowania:

„moim zdaniem...”

„uwagam, że...”

„według mnie...”



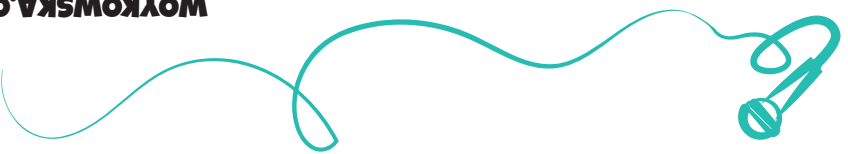
2. Najlepiej będzie, jeśli posegregujesz swoje argumenty, by wypowiedź miała jak najbardziej czytelną strukturę:

„Moim zdaniem musimy ograniczyć ruch samochodów przede wszystkim po to, aby powietrze, którym oddychamy w centrum było czystsze. Po drugie – potrzeba nam więcej przestrzeni dla pieszych, nasze ulice są wąskie, na chodnikach ledwo mieszczą się wózki” etc.

3. W trakcie wypowiedzi spróbuj unikać zwrotów czy słów, które są „zapchajdziurami”, czyli nic nie wprowadzają do meritum „tam”, „po prostu”, mówiąc: „często stosujemy je, mówiąc: „po prostu”, ale „oczywiście”. Każda z nas ma swoje ulubione powiedzonka, ale warto mieć tego świadomość i starać się je eliminować.

4. Żeby brać udział w dyskusji, trzeba też umieć słuchać. Przede wszystkim po to, aby przygotować sobie kontrargumenty. Jeśli boisz się, że nie zapamiętasz wszystkiego, o czym mówią twoje koleżanki – notuj!

WOYKOWSKA.ORG



Chciałabyś zorganizować zbiórkę / akcję / spotkanie?
Zależy ci, by działać? Chcesz zaproponować pomysły?

Brawo! Trzymasz w ręce Kartę chcę działać!, która wesprze cię w zaplanowaniu i w przemyśleniu pomysłu! Zapraszamy cię do przejścia przez kolejne etapy pomysłu.
Zaznacz: **TAK / NIE** i zapisz - dlaczego TAK/NIE

mój pomysł

w tym pomysle zależy mi na:

LUDZIE:
ZWIERZĘTA:
ZWRÓCENIE UWAGI NA MIEJSCE:
ZWRÓCENIU UWAGI NA PROBLEM:

czego potrzebujesz,

żeby zrealizować pomysły?

MIEJSCE:

SPRZĘT:

LUDZIE:

DOKUMENTY:

POGODA:

BUDŻET NA:

czego nie wiesz? gdzie możesz się tego dowiedzieć?

ZAPYTAM W SASIEDZTWIE:

ZAPYTAM W BIBLIOTECE:

ZAPYTAM KOLEŻANKI/KOLEGÓW Z KLASY, SZKOŁY:

ZAPYTAM W MIEJSCU:

PLAN

CO JEST NUMEREM 1. W TWOIM PLANIE REALIZACJI?
ROZPISZ OD 1 do 5:

kto może cię wesprzeć?
z kim chcesz współpracować przy realizacji pomysłu?

OSOBA PRZYKŁAD ZADANIA

- Biorąc do ręki tę kartę, możesz zaproponować rozwiązanie, do którego zaprosisz, albo spróbujesz przekonać, pozostałe uczestniczki. To twój moment, żeby pokazać inne spojrzenie, rozwiązanie, porozmawiać o nim. Kilka pomocnych wskazówek zanim powiesz o pomysle:
- Wyobraź sobie, że jedziesz windą, a osoba, której chcesz opowiedzieć o pomysle - zaraz wysiądzie: opowiedz o pomysle spokojnie, ale spróbuj zawrzeć najważniejsze informacje dotyczące rozwiązania:
 - jak to rozwiązanie ma działać?
 - z kim to rozwiązanie można zrealizować?
 - co jest najfajniejsze w tym rozwiązaniu?
 - dlaczego jest dla ciebie ważne?
 - Opowiedz o plusach tego rozwiązania: pokaż jego mocne strony i potencjał.
 - Masz pomysł na nazwę? Powiedz o niej: to może zachęcić do rozwiązania.
 - Postępujaj informacji zwrotnej, zachęć uczestniczki do jej wyrażenia w formule:
 - podoba mi się w tym rozwiązaniu
 - chciałabym w tym rozwiązaniu / chciałabym się dowiedzieć jak w tym rozwiązaniu
- Pamiętaj - zawsze możesz liczyć na Przewodniczącą Rady: to ona przekazuje ci mikrofon i może wesprzeć cię w opowiedzeniu o pomysle.

DO DZIAŁA, ODWAGI!

Możesz zacząć tak: Mam pomysł na rozwiązanie problemu i chcę wam o nim opowiedzieć!